

Introduction

Nous sommes revenus en Mongolie du 10 au 25 juin 2023 pour une deuxième mission centrée sur les besoins définis en rhumatologie l'an dernier à savoir :

- Demande de co-consultations de la part des jeunes rhumatologues
- Demande de formation en échographie musculo-squelettique

Pour cela, nous avons dû faire préalablement une demande de licence médicale, finalement obtenue par le Dr Khulgun de l'hôpital n°1 d'Ulan-Bator, la veille de notre arrivée. Nous l'en remercions vivement.

Nous avons proposé aux 3 jeunes rhumatologues de l'hôpital n°1 une initiation à l'échographie musculo-squelettique. Dans ce but, nous avons apporté un échographe LogiqE BT12 avec sonde spécifique 12L-RS remis par Actions Mongolie au service de rhumatologie de l'hôpital n°1. Le matériel complémentaire (charriot de support, imprimante, clé WIFI, documentation complète) est pour l'instant toujours stocké à Lyon en raison des difficultés de transport et surtout de l'exonération de droits de douane toujours en attente.

Une initiation complète a été réalisée sur 5 jours auprès des Drs Khulgun, Bilguun, Enkh-Onon, dans des conditions idéales. L'objectif retenu était de favoriser la pratique avec la réalisation de 50 coupes de référence avant d'aborder la pathologie au décours des consultations. La partie théorique a volontairement été abordée de manière succincte. Cette initiation pourra être complétée dans un deuxième temps par une formation officielle validée en ligne type « EULAR online course ».

Descriptif

Nous avons été accueillis par les Drs Khulgun Bilguun lundi 12/06/2023 qui nous ont présenté leur service intégré dans le service de médecine interne, avec 6 lits dédiés à la rhumatologie. Présentation des patients : exclusivement affectés de maladies systémiques avec complications. Prise en charge classique mais l'accès aux biothérapies reste très limité (Tocilizumab), voire impossible en raison des contraintes économiques.

Puis réunion avec le directeur M. Khishisjargal avec remise de l'échographe, des livres et signature de l'accord de coopération. Rencontre avec le Dr Orgonbayar, orthopédiste.



Début de la formation avec présentation sommaire de la technologie. Premier contact avec l'appareil et démonstration des fonctions de base.

L'après-midi a été consacrée à la présentation du programme d'initiation sur 5 jours avec apprentissage d'une série de 50 coupes de référence normales corrélées avec le livre de référence remis.

Le lendemain, consultations de rhumatologie centrées sur la pathologie inflammatoire et l'apport de l'échographie (épanchement, synovites, érosions...). Discussions longues et pragmatiques sur les indications thérapeutiques en fonction des contraintes d'approvisionnement rencontrées actuellement par la Mongolie.

Mercredi, consultations toujours centrées sur la pathologie inflammatoire, ce qui permet de compléter l'initiation (Doppler puissance). Pathologie mécanique rapidement abordée sachant que celle-ci est prise en charge par les orthopédistes en Mongolie. On apprend que ce sont également les orthopédistes qui assurent les ponctions articulaires et que la numération cellulaire et la recherche de cristaux restent difficiles.

On précise la place de l'échographie dans le choix des examens complémentaires.

Jedi, poursuite des consultations externes. On explique en fonction des patients examinés l'intérêt de l'échographie comme examen complémentaire. On découvre ainsi les épanchements et les kystes.

On termine l'initiation vendredi en expliquant les coupes principales du poignet, de la main et de la cheville. On revient enfin sur les infiltrations sous echo-repérage qui suscitent beaucoup d'intérêt.



A l'issue de cette semaine, plusieurs remarques :

- Initiation quasi-complète à l'échographie, seule la hanche avec coupes normales n'a pas été abordée
- On souligne la motivation des 3 rhumatologues, très à l'aise avec l'appareil. Tous les 3 sont anglophones ce qui a permis de gagner un temps précieux pour les explications
- Le livre de référence en anglais apporté par Actions Mongolie a été indiscutablement un choix judicieux dans cet environnement
- Co-consultations enrichissantes. Biologie parfois limitée (électrophorèse des protéines, anticorps anti-nucléaires difficiles à obtenir par exemple. Analyse du liquide articulaire se limitant pour l'instant à la bactériologie)

La deuxième semaine, nous profitons du déplacement d'Actions Mongolie à Erdenet pour rencontrer le cardiologue le Dr Enkhbaatar, qui prend en charge les rhumatismes inflammatoires très souvent à la demande des orthopédistes. On discute de plusieurs dossiers. On comprend qu'il joue un rôle de filtre avant s'adresser les patients à UB. Il est très demandeur d'une formation clinique et diagnostique

De retour à UB, on rencontre à l'hôpital du district n°7, le Dr Tsedensodnom, rhumatologue qui nous présente plusieurs patients en consultation. Elle est fortement intéressée par un enseignement clinique voire échographique.

En fin de semaine, co-consultations à l'hôpital Mongolie-Japon. On aurait aimé consacrer plus de temps à ces échanges, mais le planning ne le permettait pas.

En conclusion :

- Initiation à l'échographie effective. Une correspondance par courriel a été définie pour suivre l'évolution de la pratique ultrasonographique avec les rhumatologues de l'hôpital n°1
- Intérêt pour les co-consultations qui s'est confirmé et qui sera à amplifier lors des prochaines missions
- Enfin, réfléchir à une formation complémentaire en biologie (analyse du liquide articulaire par exemple)

Remerciements

Nous remercions vivement l'équipe rhumatologique de l'hôpital n°1, véritable « dream team », qui nous a réservé un accueil exceptionnel. Merci au Dr Khulgun pour toute l'énergie dépensée pour venir à bout des contraintes administratives inhérentes à ce type de mission, en gardant un sourire permanent.

Merci à nos traducteurs : Bagui, solide logisticien durant ces deux semaines, Lana qui a assuré une journée de consultation spontanément.

Enfin, nous remercions tous nos amis mongols dont la capacité d'adaptation et la bonne humeur devant les aléas de cette mission, ont été remarquables.